

| نام و نام خانوادگی: | یازدهم انسانی | دبیرستان..... | امتحان روانشناسی درس ۷ |
|---------------------|---|---------------|------------------------|
| ردیف | سوالات | | |
| ۱ | <p>صحيح يا غلط بودن هريك از عبارات های زیر را مشخص کنید. به یاد آوردن</p> <p>۱. برای انسان در کنار خواسته ها آنچه که رفتار او را کنترل می کند نگرش است. ص <input type="radio"/> غ <input type="radio"/></p> <p>۲. ادراک کنترل و کار آبی کاذب مانع بروز رفتار نیست. ص <input type="radio"/> غ <input type="radio"/></p> <p>۳. در درماندگی آموخته شده انسان به این باور می رسد که قادر است موقعیت ناگوارش را تغییر دهد. ص <input type="radio"/> غ <input type="radio"/></p> | | |
| ۲ | <p>جاهای خالی را با کلمات مناسب تکمیل کنید. به یاد آوردن</p> <p>۱. انسان و حیوان در پاسخ به نیاز های زیستی مشترکی دارند.</p> <p>۲. بزرگسالان برخلاف کودکان و حیوانات علت رفتار خود را از نیاز های زیستی می دانند.</p> <p>۳. ادراک کنترل و کار آبی باید سازنده باشد یعنی با شواهد هماهنگی لازم را داشته باشد.</p> | | |
| ۳ | <p>گزینه صحیح را مشخص کنید. به یاد آوردن</p> <p>۱. کدامیک از موارد زیر اثر نیرو بخش دارد؟ (۱) ارده (۲) باورهای مثبت (۳) باورهای منفی (۴) انتخاب هدف</p> <p>۲. پاسخ های افراد در بیان علل موفقیت و شکست را چه می گویند. (۱) باور (۲) اراده (۳) اسناد (۴) هدفمندی</p> <p>۳. اگر افراد پیامد های رفتار را مستقل از خود رفتار می دانند وبه این اعتقاد می رسند که رویدادها در کنترل آنها نیستند. بیانگر کدام وضعیت زیر است؟ (۱) باور غلط (۲) هماهنگی شناختی (۳) اسناد (۴) درماندگی آموخته شده</p> | | |
| ۴ | <p>به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید.</p> <p>۱. عوامل نگرشی را بنویسید. دانش اولیه</p> <p>۲. انگیزه بیرونی چیست؟ دانش اولیه</p> <p>۳. موتور محرکه قوی برای دست یابی به هدف های فردی و جمعی چیست؟ دانش اولیه</p> <p>۴. داستان فالکون ها و پیروزی رزمندگان اسلام در جنگ تحمیلی و نابرابر تأثیر کدام عامل نگرشی را در رفتار انسان مطرح می کند؟ به یاد آوردن</p> <p>۵. چرا انتخاب هدف امید به موفقیت را به همراه دارد؟ فهمیدن</p> <p>۶. ادراک کار آبی چیست؟ دانش اولیه</p> <p>۷. دو مورد از عواملی که تحت کنترل ما هستند و شکست های ما را جبران می کنند را بنویسید. به یاد آوردن</p> <p>۸. ادراک کنترل چیست؟ دانش اولیه</p> | | |
| ۵ | <p>موارد سمت راست را با سمت چپ انطباق دهید (یک مورد اضافه است). به یاد آوردن</p> <p>(الف) جستجوی علت رفتار... (۱) منبع انگیزه بیرونی</p> <p>(ب) پاداش و لذت خارج از فرد... (۲) توجه به عوامل انگیزشی رفتار</p> <p>(ج) توانایی ها و دشواری تکلیف... (۳) در ماندگی آموخته شده</p> <p>(د) بی تحرکی ناشی از اعتقاد بر عدم ارتباط کوشش و پیشرفت... (۴) عوامل پایدار و و غیر قابل کنترل</p> <p>(۵) اسناد</p> | | |
| ۶ | <p>نگرش را تعریف کنید. دانش اولیه</p> | | |
| ۷ | <p>باور چیست؟ دانش اولیه</p> | | |
| ۸ | <p>انگیزه چیست؟ به چند دسته تقسیم می شود؟ هریک را توضیح دهید. دانش اولیه</p> | | |
| ۹ | <p>در هریک از موارد زیر انگیزه های درونی و بیرونی را مشخص کنید به نظر شما کدامیک مهمتر است ؟ دلیل آن را بنویسید. فهمیدن</p> <p>۱. سوسن به مطالعه مقالات علمی علاقه مند است و زمان زیادی را به مطالعه می پردازد</p> | | |

| | |
|----|---|
| | ۲. امید به سؤالات آزمون پاسخ درست می دهد و نمره ۲۰ می گیرد..... |
| ۱۰ | عواملی که موجب شکل گیری باور غلط می شود، را بنویسید. دانش مفهومی |
| ۱۱ | انتخاب هدف چه ویژگی هایی در افراد ایجاد می کند؟ دانش مفهومی |
| ۱۲ | ناهماهنگی شناختی را با ذکر یک مثال بنویسید دانش اولیه |
| ۱۳ | اگر کسی می گوید حافظه من قوی است ولی نام معلم پایه اول ابتدایی ام را فراموش کرده ام چگونه ناهماهنگی شناختی خود را برطرف می کند؟ به کار بستن |
| ۱۴ | موضوع هماهنگی میان عناصر شناخت را در مورد یک فرد چاق در نظر بگیرید و موارد مثبت و منفی آن را نام برده توضیح دهید چه چیزی موجب چاقی می شود؟ چرا فرد با وجود میل باطنی به غذا و داشتن امکانات از خوردن غذای اضافی خود داری می کند؟ فهمیدن |
| ۱۵ | اسناد دهی افراد در مورد شکست در امتحان که به علل دیگر نسبت می دهند را بنویسید. دانش مفهومی |
| ۱۶ | «اینکه درس بخوانید یا نخوانید نمره شما فرقی نخواهد کرد.» بیانگر کدام مفهوم است؟ برای رهایی از آن یک پیشنهاد ارائه دهید. آفریدن |
| ۱۸ | در شرایط درماندگی آموخته شده فرد چه حالتی پیدا می کند؟ فهمیدن |
| ۱۹ | عوامل مؤثر بر رشد و پیشرفت هر کشور علاوه بر شناسایی موانع بیرونی تابع کدام روش های اسنادی است آن را بنویسید. به یاد آوردن |
| ۲۰ | چگونه می توان به افرادی که احساس شکست دارند و عوامل شکست را به بیرون از خود نسبت می دهند کمک کرد؟ به کار بستن |
| ۲۱ | در هریک از موارد زیر علت پیروزی رزمندگان در دفاع مقدس را با توجه به عوامل نگرشی مشخص کنید. فهمیدن ۱. ما بر حقیق و پیروزیم ۲. شجاعت رزمندگان برای غلبه بر دشمنان با نبود امکانات مادی |
| ۲۲ | انواع انگیزه را در هریک از موارد زیر مشخص کنید دلایل موفقیت و تأثیر آن بر رفتار را مقایسه کنید. تحلیل کردن ۱. کار کردن برای کسب درآمد ۲. ورزش کردن برای علاقه مندی |
| ۲۳ | در موارد زیر مفهوم نگرش و انگیزه را مقایسه کنید تأثیر هریک از آنها بر رفتار چیست؟ تحلیل کردن ۱. کار کردن نوجوان برای کسب عزت نفس ۲. رفتن به سوی آب برای رفع تشنگی |
| ۲۴ | «اعتقاد به بودن و یا نبودن معاد» «موفقیت یا عدم موفقیت در انجام کاری» با توجه به یکی از عوامل نگرشی تحلیل کنید. تحلیل کردن |
| ۲۵ | فرید استعداد و تلاش برای کسب موفقیت در ورزش رزمی دارد اما به دلیل عدم حمایت اطرافیان و تحقیر دیگران با خود می گوید من نمی توانم موفق بشم به همین خاطر در مسابقه رتبه کسب نمی کند. با توجه به یکی از عوامل نگرشی بررسی و تحلیل کنید. تحلیل کردن |
| ۲۶ | در موارد زیر با توجه به نتیجه هدف نوع هدف را مشخص کنید. فهمیدن ۱. قدم به قدم به اهداف می رسیم ۲. هرگز نمی توانیم به آنها دست یابیم ۳. از انجام آنها احساس ارزشمندی و غرور نمی کنیم |
| ۲۷ | راه های از بین بردن یا کاهش ناهماهنگی شناختی در موضوع «من عمویم را دوست دارم اما به دیدارش نمی روم» را مورد بررسی قرار دهید. به کار بستن الف) تغییر رفتار ب) تغییر نگرش ج) تأیید نگرش د) بی اهمیت جلوه دادن |
| ۲۸ | ارتباط بین تعارض گرایش- گرایش با ناهماهنگی شناختی و چگونگی رفع آن را تشریح کنید. تحلیل کردن |

| | |
|----|--|
| ۲۹ | عناصر نگرشی را در ارتباط با موضوع زیر مشخص کنید. تحلیل کردن ورزش باعث سلامتی می شود. من ورزش را دوست دارم. من هر روز ورزش می کنم. |
| ۳۰ | ادراک کارایی و ادراک کنترل دانش آموز را برای شرکت در کنفرانس کلاس درس روانشناسی تحلیل کنید. تحلیل کردن |
| ۳۱ | در هریک از موارد زیر ادراک کارایی و کنترل فرد از کدام نوع است؟ دلیل آن را بنویسید. تحلیل کردن ۱. فریده می تواند شغل خیاطی را داشته باشد چون دیپلم خیاطی دارد و پروانه اشتغال و سرمایه لازم را دارد. ۲. فردی که اطلاعات و تحصیلات و سرمایه لازم در زمینه ایجاد شغل خاصی را ندارد و انتظار داشته باشد این کار را انجام بدهد. برنتایج انجام کار تأثیر گذار باشد. |
| ۳۲ | تأثیر چگونگی اسناد دهی در ایجاد انگیزه برای انجام دوباره کار بررسی کنید. تحلیل کردن |
| ۳۳ | با طرح یک آزمایش در زمینه درماندگی آموخته شده عوامل نگرش منفی آن را بررسی کنید. اریایی |
| ۳۴ | ارتباط درماندگی آموخته شده با ادراک کنترل را بررسی کنید. تحلیل کردن |

دبیرخانه راهبری کشوری روانشناسی
مستقر در استان آذربایجان غربی